

GTL, spol. s r. o.
Černokostelecká 1701/6
251 01 Říčany

V Říčanech, dne 27.9.2016

Spolupráce se systemickým koučem Anastasií Michailidisovou

Forma spolupráce:

Individuální koučování

- rodinné vztahy, pracovní vztahy, sebekontrola, komunikace, diplomacie ve vztazích, asertivita, promítání osobních zkušeností do pracovních vztahů a odstraňování jejich negativních vlivů

Individuální koučování mne naučilo větší sebereflexi a upozadění vlastních vzorců jednání a chápání za použití větší snahy porozumět protějšku, aniž bych do komunikace promítal své předsudky. Uvědomil jsem si vlastní limity a naučil se sebe sama lépe pochopit, což mi pomohlo si lépe nastavit jak systém práce, tak i pozitivně přehodnotit vztahy v soukromém životě. Uvědomil jsem si také, že dosáhnout maxima obecně uznávaných standardů není možné, ba je to naopak ve vztahu k sobě samému škodlivé, a tím uspořenou energii se snažím investovat do rozvoje svých skutečně silných stránek, čímž dosáhnou obecného přínosu jak svému okolí, tak i ve vztahu k sebeúctě a interní upřímnosti.

Skupinové koučování vedoucích pracovníků a manažerů mezinárodní dopravy

- řízení pracovních procesů, řízení týmu, delegace práce, empatie a vyjednávání, překonávání předsudků, rozvoj schopnosti naslouchat, pochopit a doptávat se, motivace týmu, kontinuita a sledování cíle

Ve skupinovém koučování vedoucích pracovníků jsme se zaměřovali zejména na komunikační schopnosti ve smyslu umět protistraně naslouchat, ujistit se o pochopení, co nám sděluje a v neposlední řadě umění se doptávat a klást otevřené otázky. Zjistili jsme, jak naprosto zásadní je přístup nezatížený předsudky a vlastními řešeními, se kterými jsme do komunikace zpravidla přicházeli. Naučili jsme se také větší empatii a umění s ní pracovat. Zdůraznili jsme si nutnost svěřenému týmu poskytovat kontinuální vizi o žádaném cíli, udržování aktuálnosti kroků k jeho dosažení a průběžné motivaci týmu srozumitelnými prostředky.

Se slečnou Michailidisovou se nám spolupráce velice líbila zejména s ohledem na její aktivní přístup energické osobnosti, která školením dávala dynamičtější a zábavnější průběh, a které se ve všech ohledech dařila snaha, abychom si námi odnášené poznatky a zkušenosti sami objevili a uvědomili, což jim dává skutečnou autenticitu a žádaný efekt pro další rozvoj jak na individuální, tak i na týmové úrovni.

S pozdravem / With Kind Regards

David Meduna
Manažer kvality

M: +420 602 583 949
david@gtl.cz



Černokostelecká 1701/6
251 01 Říčany u Prahy
www.gtl.cz

gtl@gtl.cz
IČO: 48534668
DIČ: CZ48534668

